

نه نکته برای محبوب شدن

بین دیگران چند پیشنهاد جهت ارتباط موثر و محبوبیت در

1

شاید بگویید گوش کردن که . یک پیشنهاد تکراری!! شنونده خوبی باشید کردن را نتواند کاری ندارد, بلکه گوش کردن ساده است اما اگر شنونده فن گوش آنکه محبوب به درستی به کار ببندد , رابطه سالم و موثری پدید نمی آید. برای دیگران شوید باید حس گوش کردن را یاد بگیرید, تمرین کنید و بسیار به کار ببندید. هماهنگی لازم بین اینکه شما ژست بگیرید, توی چشم طرف مقابلتان مرتبا سرتان را تکان بدهید اما حواستان پیش معامله خانه تان یا هر زل بزنید و هر کسی را متوجه این موضوع که شما فن گوش کردن را بلد , چیز دیگری باشد مغایر با خمیازه کشیدن , به ساعت مگاه کردن نیستید می کند فن گوش کردن .وتند تند آدامس جویدن است

2

صداقت صحبت کنید. روابطی که این صادق باشید, بدون ابهام و با صراحت و اصل راندارند بی شک قطع خواهند شد

3

کسی را به طور واقعی نمی همدلی کنید نه همدردی! هیچ کس درد هیچ که در طی آن فهمد, پس ما همدردی نمی توانیم کنیم اما همدلی فرایندی است نگریم. خودمان را جای طرف مقابل می گذاریم و دنیا را از دریچه چشم او می

در همدلی قضاوت ممنوع است و ما حق نداریم درباره دیگران قضاوت کنیم مگر
!اینکه قاضی یا حقوقدان باشیم؟

4

طرف مقابل بگذارید و اگر گفته حرف خود را مزه مزه کنید خودتان را جای
هایتان تلخ نبود به زبان بیاورید

5

نمی آید بیهوده خود را خسته نصیحت نکنید هیچ یک از ما از نصیحت خوشمان
نکنید و به جای نصیحت پیشنهاد بدهید

6

بی خار نمی باشد. پس سرزنش نکنید هیچ کس بی عیب نیست و هیچ گلی
دیگران را دیگر جایی برای سرزنش باقی نمی ماند. سرزنش کردن بهداشت روانی
به خطر می اندازد

7

قصد محبوبیت دارید بهتر است افراد افراد را همان گونه که هستند بپذیرید اگر
بی قید و شرط را فراموش را با تمام بدی ها و خوبی هایشان بپذیرید. پذیرش
نکنید

8

دیگران احترام نگذارید به شما احترام احترام دیگران را نگه دارید تا وقتی به
!! جواب کتک را با لگد نمی گذارند و اصولا مردم جواب هدیه را با هدیه

کردن صدا، بحث و جدل مخرب و به شیوه مناسب کخالفٲ کنید به جای بلند کنیم در حرفهای ازروش خلع سلاح استفاده کنید. در این روش سعی می طرف مقابل حقیقتی را بیابیم. حتی اگر با